

РАЗВИТИЕ ЭМОЦИЙ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Студентка 4 курса филологического

Факультета: Габибуллаева Залина

Курбановна

Научный руководитель

Ст. преподаватель Филиала ДГУ

В г. Кизляре Халилова Айшат
Абдулкадыровна

.

Development of emotions and their significance in human life

A fourth-year student of philological

Faculty: Gabibullaeva Zalina

Kurbanovna

Scientific adviser

Art. Teacher of the Branch of the DSU

In the town of Kizlyar, Khalilov Aishat
Abdulkadyrova

Аннотация: Эмоции –это чувства. Роль эмоций в нашей жизни очень велика. Они являются сложными психическими явлениями. Отрицательные и положительные эмоции. Проблематика и выявления эмоций.

Ключевые слова: Эмоции, чувства, настроение, человек, жизнь, эмоциональное состояние

Annotation: Emotions are feelings. The role of emotions in our lives is very great. They are complex psychic phenomena. Negative and positive emotions. Problematics and revealing of emotions.

Keywords: Emotions, feelings, mood, man, life emotional state

Все, что мы ощущаем в повседневной жизни, с чем мы сталкиваемся, создает свой мир отношений. Одни предметы, люди, явления, вызывают массу счастья, радости, или же наоборот печаль, злость, и множество других чувств. Для меня в первую очередь эмоции – это чувства, который испытывает человек внутри себя. Чувства представляют собой одно из проявлений эмоциональных состраданий. Эмоции проявляются в реакциях человека от взрывных реакций до тонких оттенков настроений. Благодаря эмоциям человек осознает свои потребности и предметы, на которые они направлены. Любая эмоция может быть положительна также отрицательна. И в жизни человека эмоции связаны с регуляцией деятельности, положительные эмоции связаны с получением желаемого результата или же наоборот отрицательные эмоции встречаются с неудачей.

К наиболее основным эмоциям относятся: удивление, радость, страдание, гнев, отвращение, презрение, страх, чувства и т.д.

Эмоциональные переживания: аффекты, настроения, эмоциональный стресс.

Я думаю роль эмоции в жизни человека очень велика. С помощью эмоций мы проявляем свои чувства, доносим до другого человека свое внутреннее состояние. Есть люди очень сдержанные, которые очень часто скрывают свои эмоции, здесь очень трудно бывает понять, что у человека внутри. Но без эмоции на мой взгляд очень тяжело было бы понимать друг друга. Эмоции играют чрезвычайно важную роль в жизни людей. Мы все прекрасно знаем связь эмоций и нашего организма. Под влиянием эмоций изменяется работа органов кровообращения, дыхания, пищеварения и др. Постоянное переживание может навредить сердцу и привести к многим нарушениям организма. Сердце хорошо реагирует на все изменения эмоциональной жизни. Человек испытывающий постоянно негативные эмоции, который постоянно находится в депрессии, может подвергаться к различным заболеваниям. Если взять эмоциональное состояние такое как настроение.

Оно зависит от общего здоровья от других факторов. В жизни человека настроение имеет огромное значение для эффективности деятельности, которым занимается человек. При хорошем настроении человек в состоянии выполнить гораздо больше объем работы чем при плохом. Также от настроения зависит самооценка человека. Эмоции отражаются на деятельность человека, побуждают к какому-либо действию, или наоборот ограничивают. На эмоциях человек способен иногда на многое, многим изменениям, а у некоторых не вызывает какое-либо изменение. Наиболее ранние эмоциональные проявления у детей связаны с органическими потребностями ребенка. Положительные эмоции у ребенка развивается постепенно, методом исследования.

Каждый человек конкретен, и каждый по-разному проявляет эмоции.

Список литературы:

- 1.Изард К.Э. Психология эмоций.-СПБ: Питер ,1999
- 2.Веккер Л.М. Психические процессы: ВЗ-х.-Т.1.-Л: изд-во ЛГУ,1974
- 3.Симонов П.В. Эмоциональный мозг 1978