

УДК 159.9

Алиева М.А.

**Студент 5 курса факультета психологии. Дагестанский
Государственный университет, филиал г.Кизляр
(Россия, респ. Дагестан, г.Кизляр)**

**Научный руководитель: К.п.н.доц. Шарбузова Х.А
Alieva M.A**

**5th year student of the faculty of psychology.
Dagestan State University, a branch of Kizlyar
(Russia, Rep. Dagestan, Kizlyar)**

Scientific supervisor: C.Ph.S. associate Professor Sharbuzova H.A.

НАСТОЙЧИВОСТЬ ЛИЧНОСТИ.

Persistence of personality.

Аннотация.

В статье говорится о настойчивости человека. О том как хорошо иметь настойчивый характер. Можно с уверенностью сказать, что упорный человек достаточно наделён волевыми качествами, проявляет усилия и тем самым преодолевает попутные или встречающие его трудности в целях воплощения в жизнь важных и конкретных задач.

Ключевые слова: настойчивость, характер, личность, каждый, человек.

Annotation.

The article refers to the perseverance of man. About how good it is to have a persistent character. It can be said with confidence that a stubborn person is sufficiently endowed with strong-willed qualities, exerts efforts and thereby overcomes passing difficulties or encountering him in order to implement important and specific tasks.

Key words: perseverance, character, personality, each, person.

Настойчивость – важная составляющая часть характера личности.

Благодаря настойчивости человек способен двигаться вперед, создавая условия для комфортного пребывания в различных ситуациях.

Настойчивость закаляет личность, дает шанс измениться, так как создаются условия для перемен и попытаться вновь проявить себя.

Примером может послужить яркое проявление настойчивости и, пожалуй, упорства известной писательницы Джоан Роулинг, написавшая известный на весь мир серию книг о Гарри Поттере. В своё время она получила 12 отказов от различных издательств до того, как ее работы были приняты к печати. Несмотря на непростые семейные обстоятельства она смогла перебороть все трудные мгновения и сейчас стала всемирно известной. Другой пример, Стивен Кинг также получил более 40 отказов от издательств, однако сейчас в его жанре литературы нет равных.

Каждый человек должен понимать, если он подкреплён знаниями из проверенных источников, если он владеет актуальной и практичной информацией, обладает конкурентными умственными способностями в сочетании с настойчивостью он придет к своей цели.

Люди с упорным характером достаточно стрессоустойчивы, весьма способны проявить решительность, строгость по отношению к себе и окружающим, часто можно пронаблюдать в ситуациях, где необходимо сделать выбор. Можно с уверенностью сказать, что упорный человек достаточно наделён волевыми качествами, проявляет усилия и тем самым преодолевает попутные или встречающие его трудности в целях воплощения в жизнь важных и конкретных задач.

Если окунуться в словообразование, то можно пронаблюдать что слово настойчивость берет свои корни от слов «настоять», «настоятель», «настоять на своём». Человек способен преодолевать достаточно долго трудности, встречающиеся у него на пути. Можно также сказать о том, что интенсивность проявления настойчивости может зависеть от определенного круга людей, поддержка со стороны родных людей, если окружение создаёт достаточно уютную атмосферу в общении, если чувствуется поддержка, имеются единомышленники, то настойчивость в достижении определенных целей будет возрастать и всегда находиться в тонусе. Естественно, если окружение при общении будет лишь только критиковать, осуждать без аргументирования и приведения конкретных примеров чувство настойчивости в каком-то смысле начнёт слабеть. Некоторые люди весьма сильно подвержены критике, падает самооценка, не хватает уверенности, определенных знаний, а некоторые люди еще больше распыляются от критики в свой адрес и делают как говорится «на зло всем». Надо понимать еще одну закономерность, что в жизни каждый из нас совершает много ошибок, встречает неудачи, и как бы горько нам не становилось, каждый человек должен найти силы и перебороть этот нелегкий промежуток в своей жизни. Каким образом? Во-первых, понять, что не хватило для достижения определенного этапа поставленной цели; во-вторых, найти недостающую информацию, т.е. то что мы не знали, не разобрали, не учли, не приняли во внимание; в-третьих – это люди, те кому мы можем довериться, те, с кем мы можем поделиться, те, с которым нам хорошо и которые смогут понять наши действия, а также дать совет, а еще лучше проконсультировать по своей специальности если это также необходимо в познании собственной ошибки в дальнейшем её исключить.

Умственные способности сыграют важную роль в разработке плана действий. Важный момент – как я смогу применить свои познания и

умения в практическом опыте. Необходимо помнить о том, что нужно ставить перед собой адекватные и правильные цели, развивать смелость, порой это качество личности может быть двигателем в некоторых нештатных ситуациях. Каждый человек вполне сможет четко представить свою цель, если он рассчитывает на адекватный и разумный результат. Развивать самокритичность также является одним из составляющим компонентом личности. Более того уметь разграничивать либо ориентировать своё время на различные занятия и дела. Не каждый человек способен стать педантичным, но вполне каждый горазд учиться самодисциплине. Именно настойчивость, умение быть настойчивым не только к окружающим, а прежде всего к самому себе даст толчок к развитию основных и важных качеств характера личности, которыми мы пользуемся в повседневной жизни.

Литература:

Ильин Е. П. ПСИХОЛОГИЯ ВОЛИ 2-е издание. 2009г.